

NON DI SOLO PANE VIVE L'UOMO

Sussidio per i ragazzi e le loro famiglie nella settimana 9 – 14 marzo 2020

Preghiera dell'Arcivescovo

*Benedici, Signore, la nostra terra, le nostre famiglie, le nostre attività.
Infondi nei nostri animi e nei nostri ambienti
la fiducia e l'impegno per il bene di tutti,
l'attenzione a chi è solo, povero, malato.
Benedici, Signore,
e infondi forza e saggezza
in tutti coloro che si dedicano al servizio del bene comune
e a tutti noi:
le sconfitte non siano motivo di umiliazione o di rassegnazione,
le emozioni e le paure non siano motivo di confusione,
per reazioni istintive e spaventate.
La vocazione alla santità ci aiuti anche in questo momento
a vincere la mediocrità, a reagire alla banalità, a vivere la carità
a dimorare nella pace. Amen*

Lunedì 9 marzo

Segno della Croce: *nel Nome del Padre ...*

Invocazione allo Spirito

Manda il tuo Spirito o Signore e rinnova la faccia della terra.

Ascoltiamo insieme la Parola del Signore

Lettura del Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, Gesù⁵ giunse a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: ⁶qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. ⁷Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice Gesù: «Dammi da bere». ⁸I suoi discepoli erano andati in città a fare provvista di cibi. ⁹Allora la donna samaritana gli dice: «Come mai tu, che sei giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?». I Giudei infatti non hanno rapporti con i Samaritani. ¹⁰Gesù le risponde: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: "Dammi da bere!", tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva». (Gv 4,5-10)

Preghiera

Grandi e mirabili le tue opere, Dio onnipotente, tu che lavi la Chiesa col lavacro dell'acqua in virtù della parola di vita, perché la tua misericordia resta in eterno! Giuste e vere le tue strade, Re dei secoli, che guidi il tuo popolo attraverso il deserto!

Padre Nostro

Il Signore ci benedica e ci custodisca, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Martedì 10 marzo

Segno della Croce: *nel Nome del Padre ...*

Invocazione allo Spirito

Manda il tuo Spirito o Signore e rinnova la faccia della terra.

Ascoltiamo insieme la Parola del Signore

Letture del Vangelo secondo Giovanni

(La donna samaritana dice a Gesù:)¹¹ «Signore, non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest'acqua viva? ¹²Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?». ¹³Gesù le risponde: «Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ¹⁴ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna». ¹⁵«Signore – gli dice la donna –, dammi quest'acqua, perché io non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua». (Gv 4,11-15)

Preghiera

Dio, che ami l'innocenza e la ridoni, avvicini a te i cuori dei tuoi servi; tu, che ci hai liberato dalle tenebre dello spirito, non lasciarci allontanare più dalla tua luce.

Padre Nostro

Il Signore ci benedica e ci custodisca, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Mercoledì 11 marzo

Segno della Croce: *nel Nome del Padre ...*

Invocazione allo Spirito

Manda il tuo Spirito o Signore e rinnova la faccia della terra.

Ascoltiamo insieme la Parola del Signore

Letture del Vangelo secondo Giovanni

(In quel tempo Gesù dice alla samaritana:)¹⁶ «Va' a chiamare tuo marito e ritorna qui». ¹⁷Gli risponde la donna: «Io non ho marito». Le dice Gesù: «Hai detto bene: "Io non ho marito". ¹⁸Infatti hai avuto cinque mariti e quello che hai ora non è tuo marito; in questo hai detto il vero». ¹⁹Gli replica la donna: «Signore, vedo che tu sei un profeta! ²⁰I nostri padri hanno adorato su questo monte; voi invece dite che è a Gerusalemme il luogo in cui bisogna adorare». ²¹Gesù le dice: «Credimi, donna, viene l'ora in cui né su questo monte né a Gerusalemme adorerete il Padre. ²²Voi adorate ciò che non conoscete, noi adoriamo ciò che conosciamo, perché la salvezza viene dai Giudei. ²³Ma viene l'ora – ed è questa – in cui i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità: così infatti il Padre vuole che siano quelli che lo adorano. ²⁴Dio è spirito, e quelli che lo adorano devono adorare in spirito e verità». (Gv 4,16-24)

Preghiera

Accogli, o Dio forte, le nostre preghiere e soccorri con paterno amore chi ti invoca con fede; aiutaci a combattere il male con le armi della sobrietà e dell'astinenza.

Padre Nostro

Il Signore ci benedica e ci custodisca, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Giovedì 12 marzo

Segno della Croce: *nel Nome del Padre ...*

Invocazione allo Spirito

Manda il tuo Spirito o Signore e rinnova la faccia della terra.

Ascoltiamo insieme la Parola del Signore

Letture del Vangelo secondo Giovanni

(In quel tempo Gesù disse:)²⁴«Dio è spirito, e quelli che lo adorano devono adorare in spirito e verità». ²⁵Gli rispose la donna: «So che deve venire il Messia, chiamato Cristo: quando egli verrà, ci annuncerà ogni cosa». ²⁶Le dice Gesù: «Sono io, che parlo con te».

²⁷In quel momento giunsero i suoi discepoli e si meravigliavano che parlasse con una donna. Nessuno tuttavia disse: «Che cosa cerchi?», o: «Di che cosa parli con lei?». ²⁸La donna intanto lasciò la sua anfora, andò in città e disse alla gente: ²⁹«Venite a vedere un uomo che mi ha detto tutto quello che ho fatto. Che sia lui il Cristo?». ³⁰Uscirono dalla città e andavano da lui. (Gv 4,24-30)

Preghiera

Cristo Signore nostro, a rivelarci il mistero della sua condiscendenza verso di noi, stanco e assetato, volle sedere a un pozzo e, chiedendo da bere a una donna samaritana, le apriva la mente alla fede; desiderando con ardente amore portarla a salvezza, le accendeva nel cuore la sete di Dio.

Padre Nostro

Il Signore ci benedica e ci custodisca, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Venerdì 13 marzo

Segno della Croce: *nel Nome del Padre ...*

Invocazione allo Spirito

Manda il tuo Spirito o Signore e rinnova la faccia della terra.

Ascoltiamo insieme la Parola del Signore

Lettura del Vangelo secondo Giovanni

(In quel tempo)³¹ i discepoli pregavano (Gesù dicendo:) «Rabbi, mangia». ³²Ma egli rispose loro: «Io ho da mangiare un cibo che voi non conoscete». ³³E i discepoli si domandavano l'un l'altro: «Qualcuno gli ha forse portato da mangiare?». ³⁴Gesù disse loro: «Il mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato e compiere la sua opera. ³⁵Voi non dite forse: «Ancora quattro mesi e poi viene la mietitura»? Ecco, io vi dico: alzate i vostri occhi e guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura. ³⁶Chi miete riceve il salario e raccoglie frutto per la vita eterna, perché chi semina gioisce insieme a chi miete. ³⁷In questo infatti si dimostra vero il proverbio: uno semina e l'altro miete. ³⁸Io vi ho mandati a mietere ciò per cui non avete faticato; altri hanno faticato e voi siete subentrati nella loro fatica». (Gv 4,31-38)

Preghiera

O Gesù, hai detto alla samaritana: «Chi berrà dell'acqua che io darò, non avrà più sete in eterno». Donaci di quell'acqua, Signore, così berremo e non avremo più sete.

Padre Nostro

Il Signore ci benedica e ci custodisca, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Sabato 14 marzo

Segno della Croce: *nel Nome del Padre ...*

Invocazione allo Spirito

Manda il tuo Spirito o Signore e rinnova la faccia della terra.

Ascoltiamo insieme la Parola del Signore

Lettura del Vangelo secondo Giovanni

(In quel tempo)³⁹ molti Samaritani di quella città credettero in lui per la parola della donna, che testimoniava: «Mi ha detto tutto quello che ho fatto». ⁴⁰E quando i Samaritani giunsero da lui, lo pregavano di rimanere da loro ed egli rimase là due giorni. ⁴¹Molti di più credettero per la sua parola ⁴²e alla donna dicevano: «Non è più per i tuoi discorsi che noi crediamo, ma perché noi stessi abbiamo udito e sappiamo che questi è veramente il salvatore del mondo». (Gv 4,39-42)

Preghiera

Dal tuo cuore, Signore Gesù, fiumi d'acqua viva scorreranno. Ascolta pietoso il grido di questo popolo e aprici il tesoro della tua grazia che santifica il cuore dei credenti.

Padre Nostro

Il Signore ci benedica e ci custodisca, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen