

# NON DI SOLO PANE VIVE L'UOMO

## Sussidio per i ragazzi e le loro famiglie nella settimana 16 – 21 marzo 2020

### Preghiera dell'Arcivescovo

*Benedici, Signore, la nostra terra, le nostre famiglie, le nostre attività.  
Infondi nei nostri animi e nei nostri ambienti  
la fiducia e l'impegno per il bene di tutti,  
l'attenzione a chi è solo, povero, malato.  
Benedici, Signore, e infondi forza e saggezza  
in tutti coloro che si dedicano al servizio del bene comune e a tutti noi:  
le sconfitte non siano motivo di umiliazione o di rassegnazione,  
le emozioni e le paure non siano motivo di confusione,  
per reazioni istintive e spaventate.  
La vocazione alla santità ci aiuti anche in questo momento  
a vincere la mediocrità, a reagire alla banalità, a vivere la carità  
a dimorare nella pace. Amen*

### Lunedì 16 marzo

Segno della Croce: *nel Nome del Padre ...*

Invocazione allo Spirito

*Manda il tuo Spirito o Signore e rinnova la faccia della terra.*

Ascoltiamo insieme la Parola del Signore

### Lettura del Vangelo secondo Giovanni

*<sup>31</sup>Gesù allora disse a quei Giudei che gli avevano creduto: «Se rimanete nella mia parola, siete davvero miei discepoli; <sup>32</sup>conoscerete la verità e la verità vi farà liberi». <sup>33</sup>Gli risposero: «Noi siamo discendenti di Abramo e non siamo mai stati schiavi di nessuno. Come puoi dire: “Diventerete liberi”?». <sup>34</sup>Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: chiunque commette il peccato è schiavo del peccato. <sup>35</sup>Ora, lo schiavo non resta per sempre nella casa; il figlio vi resta per sempre. <sup>36</sup>Se dunque il Figlio vi farà liberi, sarete liberi davvero.  
(Gv 8,31-36)*

### Preghiera

Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, tu nei secoli antichi, benedicendo la futura stirpe di Abramo, rivelasti la venuta tra noi di Cristo, tuo Figlio. La moltitudine di popoli, preannunziati al patriarca come sua discendenza, è veramente la tua unica Chiesa, che si raccoglie da ogni tribù, lingua e nazione. In essa contempliamo felici quanto ai nostri padri avevi promesso.

*Tutti: Benedici, Signore, la nostra terra ...*

Padre Nostro

Il Signore ci benedica e ci custodisca, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

## Martedì 17 marzo

Segno della Croce: *nel Nome del Padre ...*

Invocazione allo Spirito

*Manda il tuo Spirito o Signore e rinnova la faccia della terra.*

Ascoltiamo insieme la Parola del Signore

### Lettura del Vangelo secondo Giovanni

*(In quel tempo Gesù disse:) «<sup>50</sup>Io non cerco la mia gloria; vi è chi la cerca, e giudica. <sup>51</sup>In verità, in verità io vi dico: se uno osserva la mia parola, non vedrà la morte in eterno». (Gv 8,50-51)*

### Preghiera

O Dio di misericordia, che disponi il cuore di chi hai rigenerato nel battesimo a rivivere gli eventi pasquali e ad attingerne l'efficacia profonda, donaci di custodire con fedeltà la tua grazia e di recuperarla umilmente nella preghiera e nella penitenza.

*Tutti: Benedici, Signore, la nostra terra ...*

Padre Nostro

Il Signore ci benedica e ci custodisca, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

## Mercoledì 18 marzo

Segno della Croce: *nel Nome del Padre ...*

Invocazione allo Spirito

*Manda il tuo Spirito o Signore e rinnova la faccia della terra.*

Ascoltiamo insieme la Parola del Signore

### Lettura del Vangelo secondo Giovanni

*(In quel tempo Gesù disse:) «<sup>56</sup>Abramo, vostro padre, esultò nella speranza di vedere il mio giorno; lo vide e fu pieno di gioia». <sup>57</sup>Allora i Giudei gli dissero: «Non hai ancora cinquant'anni e hai visto Abramo?». <sup>58</sup>Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: prima che Abramo fosse, io Sono». (Gv 8,56-58)*

### Preghiera

Custodisci, o Padre, la tua famiglia con inesauribile amore e, poiché si appoggia soltanto sulla speranza del tuo aiuto, donale di camminare sempre con gioiosa certezza-

*Tutti: Benedici, Signore, la nostra terra...*

Padre Nostro

Il Signore ci benedica e ci custodisca, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

## Giovedì 19 marzo

Segno della Croce: *nel Nome del Padre ...*

Invocazione allo Spirito

*Manda il tuo Spirito o Signore e rinnova la faccia della terra.*

Ascoltiamo insieme la Parola del Signore

### Lettura del Vangelo secondo Giovanni

<sup>31</sup>Gesù allora disse a quei Giudei che gli avevano creduto: «Se rimanete nella mia parola, siete davvero miei discepoli; <sup>32</sup>conoscerete la verità e la verità vi farà liberi». <sup>33</sup>Gli risposero: «Noi siamo discendenti di Abramo e non siamo mai stati schiavi di nessuno. Come puoi dire: “Diventerete liberi”?». <sup>34</sup>Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: chiunque commette il peccato è schiavo del peccato. <sup>35</sup>Ora, lo schiavo non resta per sempre nella casa; il figlio vi resta per sempre. <sup>36</sup>Se dunque il Figlio vi farà liberi, sarete liberi davvero. (Gv 8,31-36)

### Preghiera

Rendere grazie sempre, qui e in ogni luogo, a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Tu nei secoli antichi, benedicendo la futura stirpe di Abramo, rivelasti la venuta tra noi di Cristo, tuo Figlio. La moltitudine di popoli, preannunziati al patriarca come sua discendenza, è veramente la tua unica Chiesa, che si raccoglie da ogni tribù, lingua e nazione. In essa contempliamo felici quanto ai nostri padri avevi promesso.

Tutti: *Benedici, Signore, la nostra terra...*

Padre Nostro

Il Signore ci benedica e ci custodisca, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

## Venerdì 20 marzo

Segno della Croce: *nel Nome del Padre ...*

Invocazione allo Spirito

*Manda il tuo Spirito o Signore e rinnova la faccia della terra.*

Ascoltiamo insieme la Parola del Signore

### Lettura del Vangelo secondo Giovanni

*(In quel tempo Gesù disse:)* «<sup>50</sup>Io non cerco la mia gloria; vi è chi la cerca, e giudica. <sup>51</sup>In verità, in verità io vi dico: se uno osserva la mia parola, non vedrà la morte in eterno». (Gv 8,50-51)

### Preghiera

O Dio di misericordia, che disponi il cuore di chi hai rigenerato nel battesimo a rivivere gli eventi pasquali e ad attingerne l'efficacia profonda, donaci di custodire con fedeltà la tua grazia e di ricuperarla umilmente nella preghiera e nella penitenza.

*Tutti: Benedici, Signore, la nostra terra ...*

Padre Nostro

Il Signore ci benedica e ci custodisca, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.  
Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

## **Sabato 21 marzo**

Segno della Croce: *nel Nome del Padre ...*

Invocazione allo Spirito

*Manda il tuo Spirito o Signore e rinnova la faccia della terra.*

Ascoltiamo insieme la Parola del Signore

**Lettura del Vangelo secondo Giovanni**

*(In quel tempo Gesù disse:) «<sup>56</sup>Abramo, vostro padre, esultò nella speranza di vedere il mio giorno; lo vide e fu pieno di gioia». <sup>57</sup>Allora i Giudei gli dissero: «Non hai ancora cinquant'anni e hai visto Abramo?». <sup>58</sup>Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: prima che Abramo fosse, io Sono». (Gv 8,56-58)*

**Preghiera**

Custodisci, o Padre, la tua famiglia con inesauribile amore e, poiché si appoggia soltanto sulla speranza del tuo aiuto, donale di camminare sempre con gioiosa certezza-

*Tutti: Benedici, Signore, la nostra terra ...*

Padre Nostro

Il Signore ci benedica e ci custodisca, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.  
Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen