

Per informazioni e appuntamenti:

327 0813777 Martedì 10-13h e 15-18h

327 2808000 Giovedì 10-13h e 15-18h

Venerdì 18-20h

tiascolto2021@gmail.com

Progetto della **Fraternità dell'Ordine Francese Secolare** San Giovanni Battista alla Creta di Milano.

Realizzato grazie al contributo di **OFS Lombardia**.

Offerto al Decanato Giambellino-Barona.

“Quando qualcuno ti ascolta davvero senza giudicarti, senza cercare di prendersi la responsabilità per te, senza cercare di plasmarti, ti senti tremendamente bene.

Quando sei stato ascoltato ed udito, sei in grado di percepire il tuo mondo in modo nuovo ed andare avanti.”

Carl Rogers

Ti ascolto

Uno spazio di ascolto attivo ed empatico



A chi è rivolto:

... e ti accompagno

con l'intento di aiutarti ad esplorare la situazione che stai attraversando e riattivare quelle abilità ed energie che sono momentaneamente sopite, al fine di ritrovare uno stato di benessere.

Ed è proprio attraverso il riconoscimento e la messa in gioco delle tue risorse che potrai trovare la forza di affrontare al meglio le situazioni di disagio che stai vivendo.

- a chi vive un momento di crisi, di stress o conflitto sul lavoro, in famiglia o nelle relazioni più significative
- a chi ha bisogno di recuperare fiducia in sé stesso
- a chi vuole migliorare la qualità delle sue relazioni e della sua vita scoprendo i suoi punti di forza e la sua capacità di autodeterminazione
- a chi si trova davanti a scelte difficili.



La modalità di accesso:

può avvenire per telefono o per mail. Il primo colloquio è finalizzato a formulare la domanda iniziale ed a fissare un appuntamento.

I successivi colloqui di ascolto saranno della durata di 45/60 minuti fino ad arrivare ad un massimo di dieci incontri individuali o di coppia.

I colloqui, offerti da professionisti della relazione d'aiuto, sono gratuiti.

Si svolgeranno all'interno di un locale della parrocchia di San Giovanni Battista alla Creta, nel pieno rispetto della normativa sulla privacy.